

¿Qué es el estrés térmico y por qué se debe medir?

La existencia de **calor** en el ambiente laboral constituye frecuentemente una fuente de problemas que se traducen en quejas por falta de confort, bajo rendimiento en el trabajo y, en ocasiones, **riesgos para la salud**. Los trabajadores que operan en instalaciones y máquinas que producen una alta emisión de temperatura pueden sufrir ocasionalmente **estrés térmico**. Los efectos más importantes de la exposición a ambientes calurosos son el golpe de calor, desmayos, deshidratación, etc.



¿Cómo saber si existe riesgo de exposición estrés térmico?

Se deben estudiar las condiciones termohigrométricas que puedan provocar estrés térmico sobre la salud de los trabajadores según indica **el RD 486/97** sobre condiciones de los Lugares de Trabajo.

Hay tareas que se llevan a cabo de manera habitual en exteriores (construcción, jardinería, agricultura) que se van a ver afectadas por estas condiciones. También hay trabajos de carácter temporal que se inician en estos meses más cálidos y que deben tener en cuenta las condiciones ambientales, por ejemplo trabajos en cocinas en las proximidades de fogones, hornos, etc., o en salas de calderas, y en general en lugares cerrados y poco ventilados.

En general, existe la posibilidad de estrés térmico cuando las temperaturas superan los 27°C o el trabajo requiere caminar a menudo, subir escaleras, transportar pesos o realizar esfuerzos con cierta frecuencia (ejercicio físico intenso), como por ejemplo:

- Inyección de plásticos.
- Alimentación (fabricación de pan y productos de bollería).
- Metalurgia.
- Trabajos en el exterior en la época de verano.
- Trabajos en cocinas cerca de hornos y fogones.
- Trabajos en lugares cerrados y poco ventilados.



Por ello, desde **CONSECAS** les recordamos que sería recomendable realizar una medición de estrés térmico en aquellos puestos de trabajo o tareas en los que se pueda sospechar que existen unas condiciones ambientales extremas. Para ello, pónganse en contacto con el Dpto. de Higiene Industrial de CONSECAS y les facilitaremos toda la información necesaria.